

Утверждаю:

Директор школы:

Г.С. Валиева



Школа

МБОУ "Уразаевская ООШ"

Отд./корп

Дата

13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тeftели мясные (2 вариант) с соусом	90	23,25	156	8	9	10
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	185	10,35	204	8	11	41
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	8,89	86	1	0	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	салат	25	Салат "Степной"	60	5,13	78	1	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								

Составил завхоз: Газизов Г.Ф.Газизов